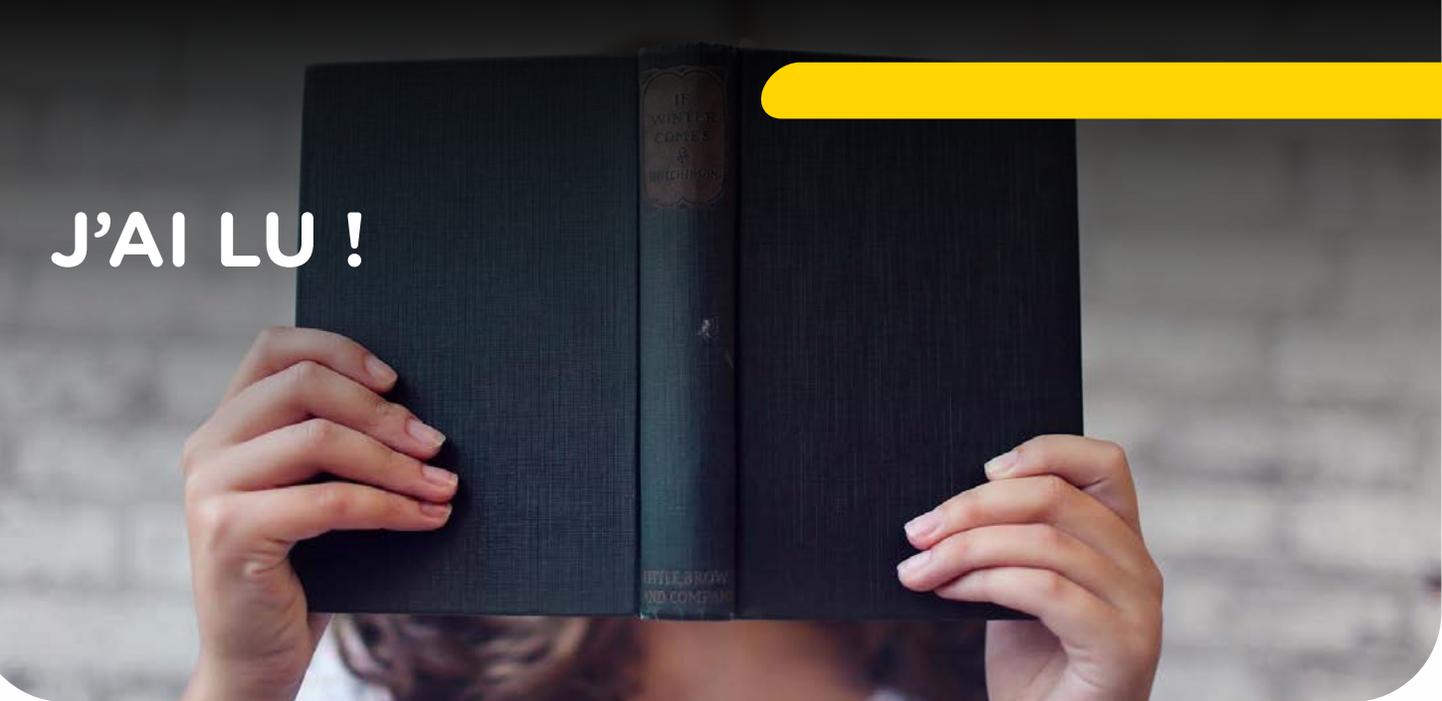


# J'AI LU !



En lien avec le thème de cette édition sur la santé et le bien-être des Premiers Peuples, vous êtes invités à accompagner Daniel Beauvais, infirmier au Nord québécois durant 15 ans, dans sa découverte de la culture de certaines communautés autochtones et d'un travail infirmier hors de l'ordinaire. Ce livre, fort bien écrit, s'intitule *Mémoires de glace*, un titre justement choisi autant pour les récits d'épisodes de soins que pour les descriptions de la beauté des paysages nordiques.

Dès le début de son avant-propos, l'auteur, en ces quelques lignes, nous tient captif jusqu'à la fin de son livre :

« Étalés devant moi, sur la table de travail, trois « outils » de fonction : un davier destiné à l'extraction dentaire, un bistouri convexe promis à un usage chirurgical et une pince tenante entre ses mâchoires dentelées une aiguille courbe munie de son catgut qui fermerait tôt ou tard les lèvres d'une plaie. La seule pensée d'avoir à me servir de l'un ou l'autre de ces instruments me donnait froid dans le dos, à moi, jeune infirmier, tout juste sorti des bancs d'écoles. Mais, il y avait pire ».

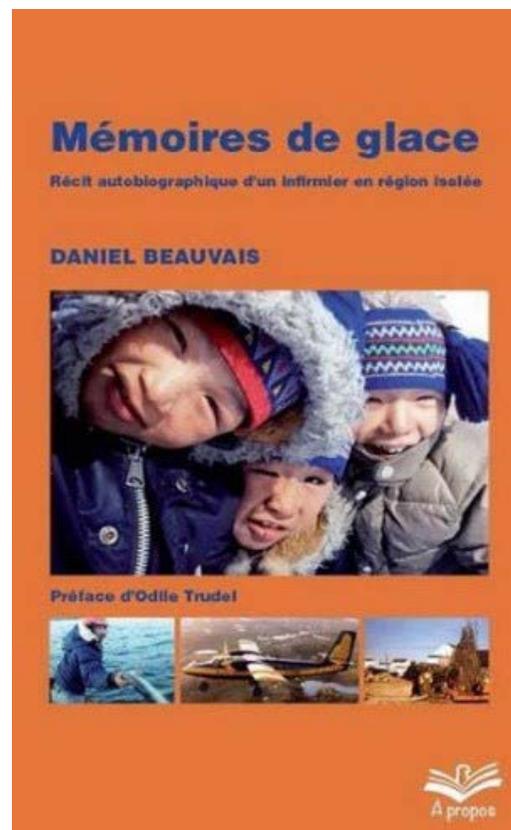
Daniel Beauvais offre un récit souvent digne d'un film d'aventure, mais surtout une réflexion sur la découverte de l'autre dans sa culture et son quotidien avec toute l'intimité que permet la relation soigné-soignant dans le respect et l'ouverture. C'est également un partage en toute honnêteté et sans détour sur le travail en région nordique avec tout ce que cela peut comporter de bon et de défi, et ce, autant au plan matériel que personnel. Également, les défis climatiques sont particulièrement bien rapportés concernant leurs impacts sur les activités quotidiennes et même à l'occasion quant à leur violence.

Que vous ayez ou non un intérêt à exercer dans le Nord

québécois ou en d'autres régions éloignées, cette lecture ne vous laissera pas indifférent. Profondément humain, ce récit permet de réaliser, encore une fois, comment la profession infirmière est riche, variée et tellement intéressante.

Bonne lecture!

Huguette Bleau



**Mémoires de glace**  
par Daniel Beauvais