

Intervenir auprès d'hommes en difficulté

Richard Cloutier, Jacques Roy, François-Olivier Bernard et André Beaulieu, Presses de l'Université Laval, 2018, 234 p.

Résumé et commenté par

Jean-Martin Deslauriers, T.S., Ph.D., Professeur, École de service social, Université d'Ottawa

Ce livre vise à offrir des outils pour l'intervention auprès d'une clientèle masculine, particulièrement en rendant compte de l'analyse des besoins des hommes reçus dans les services de l'organisme *AutonHommie*, situé à Québec, et du savoir pratique qu'on y a développé. Ce collectif de chercheurs et d'intervenants, membres de l'équipe de l'organisme, met l'accent sur les expériences d'intervention, accompagnées d'un soutien théorique pertinent. Il offre un survol des connaissances sur les particularités de l'intervention auprès d'une population masculine, notamment sur les façons dont la socialisation masculine influence le choix de stratégies auxquelles les hommes ont tendance à recourir pour faire face à leurs problèmes personnels, ainsi que les défis particuliers qu'ils présentent lorsqu'ils demandent de l'aide. On présente aussi la posture de l'organisme sur le plan des valeurs et des principes d'intervention en lien avec l'état des connaissances sur l'intervention auprès des hommes, tels que le non-jugement, l'empathie, le respect, la responsabilité face à ses gestes, un rapport égalitaire avec les hommes qui consultent et l'importance d'une approche d'aide à court terme et sans délai.

137

Des chapitres distincts portent sur l'intervention offerte chez *AutonHommie*. Tout d'abord, l'intervention individuelle est située dans son contexte social et structurel, et illustrée par des exemples pratiques à l'aide de repères théoriques variés. Chose rare, des effets de la vulnérabilité économique sur la relation d'aide sont inclus dans la réflexion, notamment en considérant les effets d'un écart de culture entre les personnes qui demandent de l'aide et les professionnels des services sociaux. Les chapitres suivants portent sur certains groupes offerts au sein de l'organisme, traitant de la gestion de situations difficiles, de la rupture conjugale, de la gestion des émotions et de la croissance personnelle, entre autres sur le plan de l'estime et de l'affirmation de soi. Bien que les descriptions de ces groupes puissent varier sur le plan de la forme, elles offrent toutes un aperçu des hommes qui s'y joignent, des objectifs visés et de l'ensemble du parcours qu'ils vivent ensemble. En outre, des informations précises sont fournies sur l'accueil du groupe, le déroulement type des rencontres ou, dans certains chapitres, la description spécifique de chaque séance et la façon dont chacun des thèmes est abordé.

Tout au long de ces chapitres, on trouve de multiples exemples de façons d'aborder des enjeux ou de présenter des thèmes, ainsi que des exercices détaillés. On y présente également des réflexions d'intervenants qui décrivent de façon succincte ce qui les a amenés à travailler d'une façon ou d'une autre avec ces groupes. Des exemples de réactions d'hommes aux sujets abordés ou à des types d'intervention sont aussi présentés, ce qui ajoute à la compréhension du travail de groupe.

Le livre est écrit dans une langue très accessible et claire, tout en offrant une terminologie permettant de s'initier à des concepts en matière d'intervention sociale, particulièrement auprès d'une clientèle masculine. Sa présentation et sa structure permettent une lecture agréable, qu'on poursuive la réflexion du début à la fin de l'ouvrage ou qu'on préfère directement prendre connaissance d'un type de service ou de groupe grâce à la table des matières détaillée qui permet une lecture ciblée.

Plusieurs chapitres sont rédigés par des membres de l'équipe qui décrivent tour à tour leurs pratiques, particulièrement de groupe, ce qui permet de suivre la logique de leur intervention et de bien les lier aux problématiques rencontrées, de façon incarnée et sentie. Il est peu courant de retrouver à la fois une description, des exemples d'intervention et plusieurs outils dans le même ouvrage. En effet, les intervenants nous ouvrent leurs livres et l'exercice est réussi, présentant un équilibre difficile à atteindre entre l'orientation de l'intervention et une description concrète, sans devenir trop théorique ni tomber dans l'anecdotique.

Certains pourraient peut-être déceler une fausse note dans la conclusion de cet ouvrage, qui met soudainement de l'avant une réflexion sur la discrimination subie par les femmes en faveur des hommes, la domination masculine porteuse d'abus et la surreprésentation masculine dans l'inadaptation sur le plan des comportements et habitudes de vie risqués et destructeurs. Ces aspects sont pertinents, mais en étant présentés ainsi à la toute fin, ils tranchent avec l'esprit du livre et les fondements théoriques et pratiques qui ont été mis de l'avant, entrant en discordance avec l'ensemble.

Malgré ce bémol dans la conclusion, il s'agit d'un ouvrage qui se tient sur le plan de la forme et offre un contenu pratique appuyé de repères théoriques sur ce champ d'intervention d'un des organismes pionniers dans le domaine. D'ailleurs, bien que cet ouvrage soit le fruit du travail de l'équipe de cet organisme, il s'agit d'une proposition que l'on nous offre avec humilité; non pas une voie à suivre ni une recette, mais plutôt une foule de repères et d'idées pratiques ancrées dans l'expérience.

En somme, de mon point de vue de travailleur social et de professeur-chercheur, ce livre offre une contribution très pertinente à la formation et à la supervision en matière d'intervention auprès de la population masculine. Il peut constituer une très bonne entrée en matière pour des étudiants et professionnels qui ne se sont pas encore penchés sur la question, tout en répondant aux besoins de ceux et celles qui sont à l'affût d'exemples d'intervention concrets pour ancrer cette réflexion dans la pratique, ou l'appliquer à la supervision ou à l'enseignement.